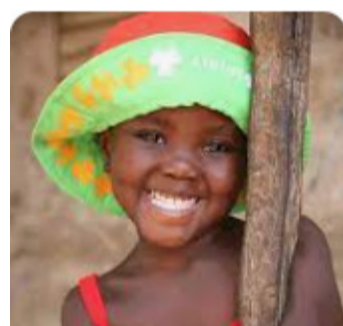




**ACOMPANHE AS FALAS
DOS VEREADORES
DE GOIABEIRA
(PÁG.08)**

**MUNDO EM CONSTRUÇÃO
OPINIÃO COM
JOSÉ PEDRO JR. (PÁG.03)**



**DEZ CURIOSIDADES
SOBRE O SORRISO
(PÁG.07)**

**ESTÁ CHEGANDO A 18ª DO CARREIRO DE GOIABEIRA.
É DO DIA 04 AO DIA 07 DE MAIO.**



**Venha você moça, participar
do concurso para escolher a
Rainha do Rodeio, Princesa,
Amazona e Musa dos
Carreiros da 18ª Festa
do Carreiro.**

**Crítérios: ser goiabeirense,
com idade entre 16 e 28 anos.
Interessadas, favor entrar
em contato pelo whatsapp na
logo!**

**E tem muito mais;
DESFILE DE CHARRETES,
CONCURSO LEITEIRO, DESFILE
DO CARRO DE BOI, RODEIO
E A GRANDE CAVALGADA
PARA VOCÊ VIR PARTICIPAR
COM A SUA COMITIVA.
SE PROGRAME PARA VOCÊ NÃO
PODE FICAR DE FORA.**

(PÁGINA 04) E MUITO MAIS...

DATAS ESPECIAIS DO MÊS DE MAIO (1)

01 ≡ *Dia Mundial do Trabalho/ Dia da Literatura Brasileira.

02 ≡ Dia do Bombeiro/ Dia Nacional da Ética/ Dia Nacional do Ex-combatente/ Dia Mundial do Atum/ Dia Nacional de Luta pela Cidadania, Dignidade e Direitos Humanos na Política Nacional sobre Drogas.

03 ≡ Dia Mundial do Riso/ Dia do Sertanejo/ Dia do Solo/ Dia Nacional do Pau-brasil/ Dia do Taquígrafo/ Dia do Cientista Político/ Dia Mundial da Liberdade de Imprensa/ Dia Mundial do Sol/ Dia do Parlamento e do Legislador/ Assinatura da Ata de Constituição do Museu de Arte Moderna RJ (1948).

04 ≡ Dia do Engenheiro de Estruturas (Calculista Estrutural).

05 ≡ Dia Nacional das Comunicações/ Dia do Campo/ Dia do Artista Pintor/ Dia da Comunidade/ Dia Nacional do Expedicionário/ Dia do Marechal Rondon (1865).

06 ≡ Dia Nacional da Matemática/ Dia do Cartógrafo/ Dia do Instrumentador Cirúrgico.

07 ≡ Dia do Silêncio/ Dia do Oftalmologista.

08 ≡ Dia da Vitória/ Dia Nacional do Turismo/ Dia do Artista Plástico/ Dia do Profissional Marketing/ Dia da Solidariedade ao Estado de Israel/ Dia Internacional da Cruz Vermelha/ Dia da Vitória na Europa na II Guerra Mundial.

09 ≡ Dia Nacional do Empregado Sindical/ Dia de ir De Bike ao Trabalho/ Dia da União Europeia (1950).

10 ≡ Dia do Campo/ Dia da Cozinheira/ Dia da Cavalaria/ Dia Nacional do Guia de Turismo.

11 ≡ Dia da Integração do Telégrafo no Brasil (1850)/ Dia Nacional do Reggae.

12 ≡ Dia Mundial do Enfermeiro e dia Internacional da Enfermagem/ Dia Mundial da Fibromialgia/ Dia do Islamismo.

13 ≡ Dia da Abolição da Escravatura no Brasil (1888)/ Dia da Fraternidade/ Dia Nacional do Chefe de Cozinha/ Dia do Automóvel/ Dia do Zootecnista/ Dia da Estrada de Rodagem/ Aniversário da cidade de Cristina (MG).

14 ≡ *Dia das Mães/ Dia do Segurador/ Dia das Vocações.

15 ≡ (ONU) Dia Mundial da Família/ Dia do Assistente Social/ Dia do Gerente Bancário/ Dia do Professor Aposentado/ Dia de Combate à Infecção Hospitalar.

16 ≡ Dia do Gari/ Dia da Solidariedade/ Dia Internacional da Luz/ Aniversário da cidade de São João Nepomuceno (M.G).



Espaço do Leitor

Este espaço é para você, querido leitor; deixe aqui a sua crítica, sugestão, elogio, felicitações ou nota de condolência através do nosso site www.jornaldiad.com.br

Para Anunciar/ fale com a gente (33) 9 8550-0014

Propagandas e classificados.

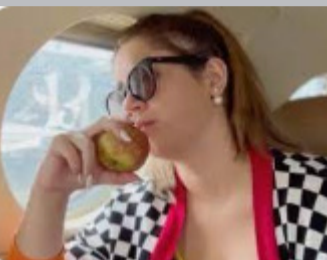
Vamos divulgar o seu comércio/empresa em nossa região!

RAPIDINHAS DOS FAMOSOS

PROCESSOS CONTRA FACEBOOK E GOOGLE.



Após imagens da autópsia do corpo de Marília Mendonça circularem



na internet, a família da cantora vai entrar na Justiça para punir eventuais responsáveis pela divulgação das fotos. O advogado da família, Robson Cunha, disse que Facebook e Google serão alvos de ações “para tentar coibir qualquer tipo de divulgação e responsabilizá-los” pelo compartilhamento das imagens.

Ao programa Fofocalizando, do SBT, Cunha afirmou que o primeiro passo é coibir a repercussão das imagens. “O crime inicial foi cometido, que foi a divulgação desse conteúdo, mas a propagação desse material também é crime. As pessoas têm que entender a gravidade disso”, falou.

VALDEMIRO SANTIAGO PERDE SEU JATINHO.

A Justiça de São Paulo penhorou uma aeronave do pastor Valdemiro Santiago, líder da Igreja Mundial do Poder de Deus, em um processo movido pelo Nacional Bank, que cobra uma dívida de cerca de R\$ 21,4 milhões da empresa Intertevê Serviços Ltda, que é do religioso.



Valdemiro Santiago negou a dívida, acusou o ex-genro de tentar aplicar um golpe e ainda o aplicou uma queixa-crime. O Nacional Bank ainda pede uma multa de 20% em cima do valor, acusando o religioso de tentar esconder a dívida de todas as formas.

O líder da Igreja Mundial do Poder de Deus já se envolveu em inúmeras dívidas nos últimos anos e teve até mesmo templos fechados por falta de pagamento de aluguel. O ex-genro do apóstolo, Filipe Pires Iannie, revelou ao jornalista Leo Dias, em 2020, que não recebeu R\$ 800 milhões do divórcio com Raquel Santiago e ainda acusou o ex-sogro de devê-lo milhões.

FÁTIMA BERNARDES NA CORDA BAMBÁ?

Uma das maiores estrelas da Globo, Fátima Bernardes também deve sofrer alguma mudança no corte de custos da emissora. Hoje ela ocupa um seletor grupo que está no topo da folha de pagamento do canal da família Marinho.



É que durante décadas ela trabalhou todos os dias, quando era repórter e depois apresentadora na bancada do Jornal Nacional, ao lado do então marido William Bonner.

Depois, por dez anos, ela foi a apresentadora do Encontro, quando ficava no ar nas manhãs do canal de segunda à sexta.

O grande problema é que Fátima Bernardes pediu para trocar de função e saiu do programa diário pelo excesso de cansaço. Pediu para trabalhar menos.

Hoje em dia ela está em programas de temporada. Ou seja, quando não está no ar, ela continua recebendo seu salário de mais de R\$ 1 milhão por mês para ficar em casa. Essa situação se tornou impensável e impraticável para a nova realidade da TV Globo.

Pensando nisso ela deve ganhar, quando seu atual contrato chegar ao fim, um novo acordo que lhe permita ser contratada apenas por obra. Isto é, quando ela estiver no ar, receberá salário. Quando não estiver, não recebe nada, mas em compensação, pode ter outros trabalhos que quiser.

No atual acordo, até para fazer publicidade e ser garota propaganda, precisa ser autorizada pelo canal.

JÁ SE INSCREVEU NO NOSSO CANAL NO YOUTOBA?



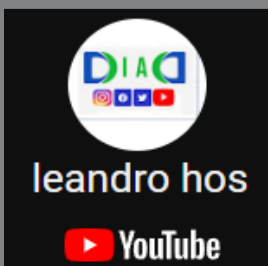
ENGRAÇADA - MENTE PHOD CASH
(PASTOR MAURO CLÁUDIO)

Se por acaso, você não estiver ocupado por agora, vai lá no nosso canal, Leandro hos (Dia D) e assista os nossos vídeos.

A risada é garantida.

Dá essa moral pra nós lá!

E neste mês a inscrição é grátis.



ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS



www.jornaldiad.com.br



DiaD2021



@DiaD2021



facebook Dia D



youtube Dia D

1

JOGOS DOS 7 ERROS



2



ELA ESTÁ PRESENTE NAS SALAS DE AULA!



PALAVRAS DE ESPERANÇA

MASSACRE
Nas
ESCOLAS

A Escola é um local onde passamos uma boa parte da nossa vida: Alguns desde os 3 anos de idade até os 17 ou 18 anos. E tem aqueles que não querem parar, fazendo faculdade, graduação, etc.,

Nossos pais sempre diziam: “Meu filho, vai para escola, porque lá é o melhor lugar que existe”. Até quando a Escola continuará sendo o melhor lugar que existe para nossos filhos ficarem?

Infelizmente a Escola tem sido invadida por ensinamentos e doutrinações fora dos padrões bíblicos, como a Ideologia de Gênero, Movimentos Esquerdistas e outros.

Nesses últimos dias a Escola tem sido invadida também por verdadeiros monstros, que tem a coragem de promover massacres, matando Crianças inocentes, de 4, 5 e 6 anos.

Jesus disse: **E, por se multiplicar a iniquidade, o amor de muitos esfriará. (Mateus 24:12).**

Paulo disse: **Porque haverá homens amantes de si mesmos, avarentos, presunçosos, soberbos, blasfemos, desobedientes a pais e mães, ingratos, profanos, sem afeto natural, irreconciliáveis, caluniadores, incontinentes, cruéis, sem amor para com os bons, traidores, obstinados, orgulhosos, mais amigos dos deleites do que amigos de Deus (2 Timóteo 3:2-4).**

Como é que Deus teria permitido algo horroroso assim acontecer nas Escolas?

Eu creio que Deus ficou profundamente triste com o que aconteceu, tanto quanto nós. Por muitos anos temos dito para Deus não interferir em nossas escolhas, sair do nosso governo, da Escola e sair de nossas vidas. Sendo um cavalheiro como Deus é, eu creio que Ele calmamente nos deixou.

Como poderemos esperar que Deus nos dê a sua bênção e a sua proteção, se nós exigimos que Ele não se envolva mais conosco?

A respeito de tantos acontecimentos recentes, como os ataques nas Escolas, eu creio que tudo começou quando decidiram que era impróprio se fazer **oração nas Escolas**, e nós concordamos;

Depois, alguém disse que seria melhor também não ler mais a **Bíblia** nas Escolas... A Bíblia que nos ensina que não devemos matar, roubar e devemos amar o nosso próximo como a nós mesmos;

Depois alguém disse que os professores e diretores das Escolas não deveriam **disciplinar nossos filhos** quando se comportassem mal, e todos concordaram;

Agora nós estamos nos perguntando por que nossos filhos não têm consciência e por que não sabem distinguir o bem e o mal, o certo e o errado. Por que não lhes incomoda matar pessoas estranhas ou seus próprios colegas de classe ou a si próprios...

Provavelmente, se nós analisarmos seriamente, iremos facilmente compreender: Nós colhemos só aquilo que semeamos!!!

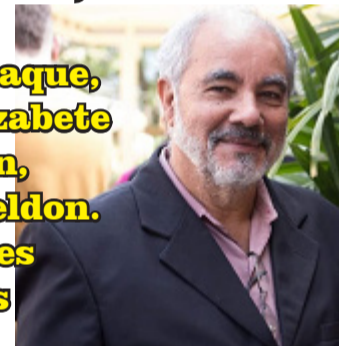
Uma menina escreveu um bilhete para Deus, perguntando: “Senhor, por que não salvaste aquelas crianças na Escola?”

A resposta d’Ele: “Querida criança, não me deixam mais entrar nas Escolas!!!”

Prezado amigo leitor ou irmão em Cristo, quero lhe fazer um desafio: Durante os próximos 30 dias, sempre que você passar próximo de uma Escola, ore a Deus, repreendendo o inimigo e pedindo proteção para os alunos e para todos que nela trabalham.

(Parte deste artigo foi extraído de uma entrevista de Anne Graham, filha do Pr. Billy Graham.)

IZAQUE BORRETT é Pastor Batista aposentado, Coordenador da assistência social de Cuparaque, casado com Elizabete e pai de: Suellen, Glauciene e Sheldon. Aberto á convites para Pregações e Palestras.



ODONTOLOGIA
Dr. Roger V. Garcia
CIRURGIÃO DENTISTA

CUPARAQUE
Rua Marcílio Fernandes,
N° 610, Centro
(33) 9 9914 - 5610

GOIABEIRA
Praça João Luiz Da Silva
N° 62, centro
(33) 9 9934 - 6196

rv_odontologia

UM NOVO MUNDO EM CONSTRUÇÃO.

O mundo provavelmente está próximo de ver a maior revolução da humanidade após a globalização. Nas ultimas semanas um dos assuntos mais comentados mundialmente, é a criação de uma moeda única para transação entre países integrantes do BRICS (Brasil, Rússia, Índia, China, e África do Sul), situação que poderia ser vista como comum em transações entre países que tem parceria comercial como é o caso do BRICS, tem sido vista como a maior revolução do mundo após a globalização pois, desde 1944 após o acordo de Bretton-Woods, toda transação financeira mundial é feita exclusivamente em dólar, o que logicamente junto com a bomba atômica afirmou os Estados Unidos como a maior potência financeira mundial desde então.



Europa em relação ao Estados Unidos e China.

Para o Brasil, o maior exportador de carne bovina do mundo e o quarto maior produtor de grãos, a transação em moeda única, pode ser uma afirmação da grande potência econômica que somos. A moeda única pode acabar com oscilações negativas de preços do mercado e até mesmo aumentar a margem de lucros dos produtores e diminuir o preço para o consumidor final.

Esse acordo do BRICS se for executado com êxito, vai permitir que a China hoje segunda maior potência financeira mundial, consiga ultrapassar facilmente os Estados Unidos e se torne a maior economia mundial. Esse acordo tem sacudido cada vez mais os Estados Unidos, que se encontra em um momento fragilizado economicamente, após impor todo tipo de sanções sobre a Rússia e ainda assim a ver conseguindo fazer transações com economias emergentes e também com a China. E ainda para piorar a situação de vez, o presidente da França, Emmanuel Macron, deu uma declaração forte defendendo a autonomia da Europa

O futuro parece ser sempre imprevisível, mas ainda sim hoje podemos ter a certeza que nos próximos anos veremos a maior revolução mundial após a globalização, mesmo que de forma positiva ou não.

JOSÉ PEDRO JÚNIOR É FORMADO EM HISTÓRIA, TORCEDOR DO ATLÉTICO MG APAIXONADO POR AVENTURA, MÚSICA, FELINOS E POLÍTICA.





**Prefeitura Municipal
de Goiabeira -
ADM 2021/2024**

**VOCÊ NÃO PODE PERDER A
18° FESTA DO CARREIRO DE GOIABEIRA.**



SHOWS;



Israel Novaes
(Sáb.06/05)



Stefany Gomes
(Dom.07/05)



Alemão da Viola
(Qui.04/05)



Ronan e Roney
(Sex.05/05)



João Lucas e Diogo
(Sex.05/05)



Tati Meira
(Dom.07/05)



Banda Dy Luxo
(Sáb.06/05)

**PREFEITO SAMUEL FERREIRA
NA TRIBUNA DA CÂMARA.**



O prefeito Samuel Ferreira participou da reunião na Câmara Municipal de Vereadores de Goiabeira, realizada no último dia 12/04/23. Ao Prefeito, foi concedido a oportunidade de fala na tribuna.

Após agradecer a Deus por aquele momento e cumprimentar à todos os presentes, o prefeito deu a notícia sobre a energia solar que será implantada no SAAE, onde o valor economizado no setor, poderá ser empregado em outras áreas necessárias.

O prefeito também agradeceu a cumplicidade dos vereadores ao aprovar esse projeto.

Segundo o prefeito, a empresa garantiu a instalação das placas até o final desse mês de abril, mas para o funcionamento completo, certamente precisará de mais tempo.

O prefeito também falou sobre as ruas que estão sendo calçadas na cidade e que muito em breve as obras estarão concluídas.

Ao prefeito foi solicitado, por um dos vereadores presentes, manutenção corretiva na igreja do cemitério.

O prefeito então explicou que na igreja ele não pode mexer por se tratar de um patrimônio histórico tombado, mas na capela velório será dada a devida manutenção que for indispensável.

Falou sobre a 18ª festa do carreiro, onde conta com a presença dos nobres colegas vereadores.

Contou de sua reunião com o Sargento Wemerson e as diretorias das escolas de Goiabeira, onde vem-se tratando sobre o cuidado e prevenção da violência nas escolas do município.

Contou que junto ao Deputado João Magalhães, conseguiu um recurso de 600 mil reais, que vai ser somado há outros 300 mil reais que o mesmo deputado já havia destinado para a cidade de Goiabeira, e todo este valor será investido no loteamento da Vasti. No total será mais de 900 mil reais de investimentos para aquele bairro da cidade.

PEDREIRO PORTUGUÊS.

Um pedreiro português, no meio da obra, liga para casa e diz para a esposa, todo ofegante:

- Ora pois, Mulher, tu nem queiras Saber...

Escapei de uma boa, caí de uma escada de quinze metros de altura.

- Ai meu Deus, Manoel.

E tu estais muito machucado?

- Não... Nem um pouquinho.

Eu ainda estava no primeiro degrau quando cai.

TESTE DE BELEZA.

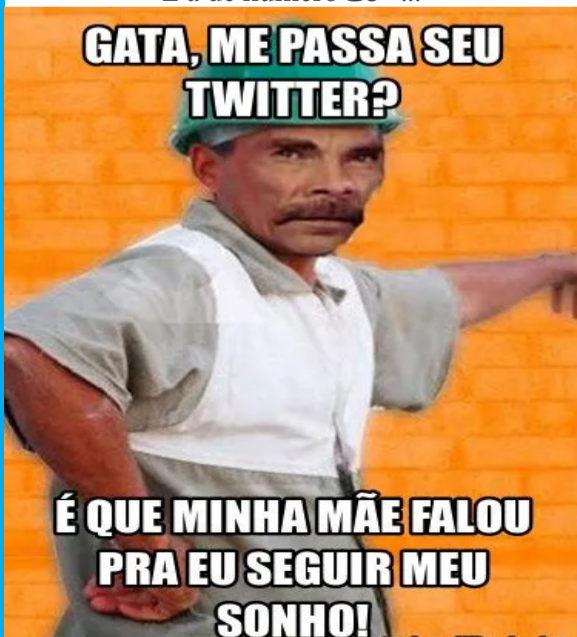
Para saber se você é uma mulher bonita, basta fazer esse teste:

Passe em frente a uma obra, se os pedreiros pararem de trabalhar e ficarem te observando, é porque você é uma mulher bonita.

Agora, se você passar em frente a uma obra, e nenhum pedreiro parar, inclusive até o mais morcego voltar a trabalhar, saiba que você precisa conhecer os produtos Jequitis.

TOP 10 CANTADAS DE PEDREIRO:

- 1º Se você fosse um fogão eu beijava todas as suas bocas.
 - 2º Quando você for casar, me convida para ser o noivo?
 - 3º Você não é cardiologista mas mexe com meu coração.
 - 4º Você é o tijolo que falta para minha casa ficar completa.
 - 5º Linda, pare agora de brincar de esconde-esconde, E Bora logo pro pega-pega.
 - 6º Gata, meu nome é Arnaldo, mas pode me chamar de Naldo, pois quando eu te vi perdi o ar.
 - 7º Você não é pescoço, mas mexeu com a minha cabeça!
 - 8º Namorar com um pedreiro é bom gata. Pois ele não é Ci(u)Mento.
 - 9º Se você fosse um hambúrguer, se chamaria X-Princesa.
- E a de número 10º ...



ENGRAÇADA - MENTE



SUGESTÕES DE ZUEIRAS PARA VOCÊ FAZER COM SEU SERVENTE.

- Peça para ele pegar um martelo de vidro na caixa de ferramentas.
- Pede ele para ir ao depósito e comprar um pacote de pregos de borracha.
- Peça ele para lhe mostrar a habilitação dele para dirigir o carrinho de mão.
- Ensine pra ele a diferença entre a Makita e o Maquito.
- Na hora de rebocar a parede, não esqueça de gritar para ele: Massa mole!

FILOSOFIA DE PEDREIRO.

E aí, como você está Bastião? Estou vivendo com os goles que a vida me dá!

PIADAS DE PEDREIRO 2

ENTENDENDO NADA.

O Nerson, servente do seu Jerê, um pedreiro bem velhinho resolve fazer a seguinte pergunta para o mestre; - Seu Jerê, o senhor ainda tem apetite sexual? Tenho sim senhor. O que eu não tenho mais é talher!

COLHER DE PEDREIRO.

O pedreiro vai fazer um muro em sua casa, chama o filho e diz: Filho, vai na casa do vizinho e pede ele a colher de pedreiro dele emprestada pra mim. O muleque vai, mas volta de mãos vazias, então o pai pergunta: Uia filho, cadê a colher? Ao que o menino responde: - O vizinho disse que não vai emprestar a colher dele não, porque se não ela vai gastar. Ao que o pai diz: Que coisa! onde já se viu isso? Faz o seguinte então filho, pega a nossa mesma e trás pro pai.

PEDREIRO DE DEUS.

Um pedreiro estava panfletando mensagens Bíblicas em frente uma padaria, quando passa um amigo e pergunta: Está fazendo o que aí Marcão? Estou trabalhando na obra do Senhor! - Esse é profissional mesmo, diz consigo mesmo o colega.

DE MUDANÇA.

O Tonhão passa em frente a casa do Gilson, o Pedreiro mais cachaceiro da cidade e percebe que ele está de mudança. Curioso ele pergunta: Uai Tonhão, Você está de mudança? - Estou sim, Responde o Tonhão, vou me mudar lá pro Espírito Santo. E porque moço? - É porque no estado que estou, segundo o médico, eu não posso beber mais. Por isso, estou me mudando.



- Nasceu pedreiro
- Começou servente
- Vive sujo
- Chega sempre no horário
- Trabalha 12 horas por dia
- Como churrasco de gato ou de bicho morto na obra
- Usa Botina
- Faz contas de cabeça
- Canta qualquer mulher que passa na rua
- Na marmita sempre tem uma carne e um ovo frito
- Ouve música sertaneja raiz
- Já tomou chifres
- Bebe cachaça pura
- É bom na sinuca
- Não tem frescura

- Fez cursinho no Senai
- Quase não se suja e trabalha perfumado
- Não tem nem calos nas mãos
- Se chover, não aparece no serviço.
- Sempre chega atrasado
- Só canta mulheres bonitas
- Usa Sapatênis
- Só come no self service
- Só ouve funk e sertanejo universitário
- Toma chifre em todo relacionamento que entra
- Só bebe Heineken
- Usa celular nas contas
- É cheio de mimimi

PEDREIRO FORROZEIRO.

No forró, o pequeno pedreiro, todo sererepe avista uma moça bonita e logo lhe faz o convite. - A senhorita aceita dançar a próxima música comigo? Ao que a moça responde: Desculpe-me, mas eu não danço com criança. Ao que o pedreiro responde: Desculpa moça, Não sabia que você está grávida!





CÂMARA MUNICIPAL CUPARAQUE

Gestão Eficiente e Transparente

VEJA AS PROPOSTAS DOS VEREADORES PARA MELHORAR A VIDA DO CIDADÃO CUPARAQUENSE.



RESUMO DA REUNIÃO REALIZADA NO DIA 05/04/2023.

**CÂMARA MUNICIPAL DE CUPARAQUE
- MG - ESTADO DE MINAS GERAIS.**

INDICAÇÃO Nº 013/2023 –
DE AUTORIA DA VEREADORA
VANUZA RODRIGUES MAINETTI; QUE
SUGERE AO CHEFE DO EXECUTIVO
MUNICIPAL QUE FAÇA A
DISPONIBILIZAÇÃO DE CARRO FUMACÊ
PARA REALIZAÇÃO DE DEDETIZAÇÃO
PARA ACABAR COM INFESTAÇÕES DE
MOSQUITOS E PERNILONGOS NO
DISTRITO E NA SEDE DE NOSSO
MUNICÍPIO;

INDICAÇÃO Nº 014/2023 –
DE AUTORIA DA VEREADORA
VANUZA RODRIGUES MAINETTI; QUE
SUGERE AO CHEFE DO EXECUTIVO
MUNICIPAL QUE PROMOVA, DENTRO DE
UM PROGRAMA DE OBRAS PÚBLICAS, O
CALÇAMENTO DA SERRA QUE VAI EM
DIREÇÃO A PROPRIEDADE DO SENHOR
ENIR XAVIER E DA SERRA QUE VAI EM
DIREÇÃO A PROPRIEDADE DO SENHOR BRÁS,
AMBAS NO CÓRREGO ALTO FERRUJÃO,
MUNICÍPIO DE CUPARAQUE;

INDICAÇÃO Nº 015/2023 –
DE AUTORIA DO VEREADOR
DANIEL PEREIRA DE MORAES;
QUE SUGERE AO EXECUTIVO MUNICIPAL
QUE FAÇA A CONSTRUÇÃO DE UM
BUEIRO NA ESTRADA DO CÓRREGO DO
LEITE NA ALTURA DA PROPRIEDADE
DA SENHORA VERA LÚCIA (VERINHA).

DEZ CURIOSIDADES SOBRE O RISO

1° A AÇÃO DO RISO NO CORPO HUMANO:

“Ao escutar uma piada, daquelas que nos fazem disparar a rir, são produzidos na boca uma série de sons vocálicos que duram de 1/16 segundos e repetem a cada 1/15 segundo. Enquanto os sons são emitidos, o ar sai dos pulmões a mais de 100 Km/h.



Uma gargalhada provoca aceleração dos batimentos cardíacos, elevação da pressão arterial e dilatação das pupilas.”

2° É MELHOR SORRIR DO QUE FICAR BRAVO:

O corpo trabalha mais para franzir a testa do que para sorrir. Para demonstrar preocupação, utilizamos mais músculos do que para mostrar felicidade.

Ao rir, nós movimentamos 12 músculos da face. Quando conversamos e gargalhamos ao mesmo tempo, esse número aumenta para 84! E esse exercício facial estica a pele e pode retardar o surgimento das rugas.

3° SORRIR É REMÉDIO:

Quando você solta aqueela gargalhada, os níveis de cortisol e adrenalina (hormônios do estresse) diminuem e o nosso cérebro passa a produzir endorfina, uma substância que nos deixa relaxados. Com isso, o corpo produz mais células de defesa, fortalecendo assim o sistema imunológico. “Rir pode ser o melhor remédio”!

4° OS BENEFÍCIOS DO RISO:

O sorriso ajuda a manter o equilíbrio emocional, nos mantém mais relaxados, aumenta a autoestima e o alto astral. Sorrir rejuvenesce e aumenta a longevidade, pois movimenta a musculatura do rosto, ajudando a manter a elasticidade da pele.



5° SORRIR AJUDA A EMAGRECER:

Se você rir de 10 a 15 minutos por dia, queimará de 10 a 40 calorias.

6° SORRIR PROTEJE O CORAÇÃO:

Quando alguém sorri, o fluxo sanguíneo aumenta, o que ajuda a melhorar a função dos vasos. Essa ampliação de intensidade também protege o coração contra ataques cardíacos e outras doenças cardiovasculares, pois ajuda a reduzir a quantidade de c-reativa no organismo. Quando essa proteína é detectada, é indício de que o corpo está enfrentando uma inflamação e possui um alto risco de desenvolver problemas relacionados ao coração.



7° QUANTIDADES DE RISOS POR IDADE:

“Os adultos riem em média 20 vezes por dia, e as crianças até dez vezes mais. Rir é um aspecto tão inerente à existência humana que esquecemos como são interessantes esses ataques repentinos de alegria.”

8° A GELOTOLOGIA, que é a ciência que pesquisa sobre o riso, aponta que esta é a mais antiga forma de comunicação.

Cumprimentos podem ter significados diferentes em cada região do mundo, mas o riso é sinal de alegria em todos os lugares do planeta!



9° O RISO É ESPONTÂNEO: “Os centros da linguagem estão situados no córtex mais recente, e o riso origina-se de uma parte mais antiga do cérebro, responsável pelas emoções como o medo e a alegria.

Razão pela qual o riso escapa ao controle consciente. Não se pode dar uma boa gargalhada atendendo a um comando, muito menos é possível reprimi-la.”

10° O SORRISO AJUDA NOS RELACIONAMENTOS:

Sorrir para uma pessoa contribui para gerar mais empatia e confiança. Afinal de contas, um sorriso no rosto mostra que você está disposto a receber o outro da forma mais acolhedora possível, sem julgamentos. Isso permite que as pessoas fiquem mais confortáveis para compartilhar seus sentimentos com você, mesmo que vocês não sejam muito próximos.



(LEANDRO HOS)

CAÇA - PALAVRAS.

RECEITA DE BOLO FINO

Modo de preparo

Mexa a MARGARINA com o AÇÚCAR por 5 minutos até formar uma massa branca. Vá pondo um ovo de cada vez sem parar de bater, DEPOIS, vá pondo FARINHA aos poucos, batendo mais DEVAGAR. Mexa bem por mais 2 minutos. Unte uma grande FORMA para que o BOLO fique fino, depois ponha a massa até MENOS da metade da ALTURA e espalhe, nivelando bem. Ponha em forno pré-AQUECIDO a 180°C por 25 MINUTOS até dourar. Corte-o em rodelinhas FINAS. Essa receita pode ser usada para os outros SABORES de bolo.

W S Ü M W É Ó D G Á H D U É A G B E
X U O E Í S M E D J Y M Ü Z L N B B
M K Ó N Á I A P E S Ú F O L T A J Y
I Ú S O Y W R O V Ñ E Ó B T U Ü Z N
N U Z S Z F G I A X S R N D R Ü D S
U A T E T O A S G I A É Í Ó A Y O A
T L R P É R R É A R Ç I R L K U B B
O P J A A M I J R G Ú Ú F R O Y Q O
S L P C J A N G E R C T K Ó V T O R
M N T K Ó M A J Y J A O U O H W D E
X K T Z T P S Í Y U R W W E Ó Y C S
Í J R I Ó U F A R I N H A T B O L O
L X N X Ñ I U C D É I É J W I B U L
F I N A S M H Ü B Z J Í Z I O T P G
Ñ E Y A M A Q U E C I D O E G E M J

FAÇA A COMPARAÇÃO E TIRE SUAS CONCLUSÕES.

SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS DE GOIABEIRA
RUA VICENTE GARCIA, N° 20
CENTRO
(33) 3262 - 1502

labclín
Faça seu **Check-Up** com o **@LabClin**

Principais Serviços

- ✓ Exames laboratoriais e biópsias;
- ✓ Ultrassom;
- ✓ Ortopedista, Ginecologista, Nutricionista Clínico Geral, Pediatra e Farmacêutico Clínico.

Pacotes de exames disponíveis, agende seu exame e fique em dia com sua saúde!

Coleta de Amostras em Domicílio!

@labclin_goiabeirang
(33) 9 9809-1583
Direção: Esterfane Bueno e Matusalem Rodrigues
Praça João Luiz da Silva, N° 51, Centro, Goiabeira-MG



CÂMARA MUNICIPAL DE GOIABEIRA

REUNIÃO REALIZADA NO DIA 12/04/2023.



Como convidado, **Jonatas Lourenço** fez uma oração para dar início a sessão. Em uma segunda ida à tribuna, falou sobre o texto Bíblico de **Tiago 3:17** onde diz, que a sabedoria de Deus vem do alto e produz frutos bons para nós.



O Vereador **Jaci Peres** falou sobre as conquistas que a cidade está tendo na atualidade. Comentou sobre a reunião realizada com o prefeito, e juntamente com os motoristas para discutir sobre melhorias para a classe. Pediu atenção do prefeito para reformas na área da capela de velório e agradeceu finalizando sua fala da noite.



O Vereador **Dirceu Leandro**, Discorreu sobre a sua expectativa para a festa do carreiro, onde ele pede a Deus que em sua misericórdia, permita que tudo ocorra bem.



O vereador **Arthur Rabelo (Tuti)**, Expressou sua satisfação com a presença do assembleiano Jhonatan Lourenço na casa. Elegiu os funcionários da câmara e afirmou nunca ter ouvido reclamação de algum deles. Elogiou o Sargento Tavares, que tem demonstrado um certo cuidado a mais com a segurança da cidade de Goiabeira. E antes de desceu da tribuna, fez seus agradecimentos.



O vereador e vice-presidente da câmara **Filipe Peres** Não querendo se alongar, apenas usou da palavra para agradecer a Deus e à todos que ali, estavam presentes .

De volta a mesa, pôs em votação os projetos de lei 001/2023 e o projeto de lei nº 002/2023 que trata das diretrizes orçamentárias e do plano plurianual, Que é para adequar a área financeira da casa. Ambos os projetos foram aprovados de forma unânimes.



O presidente da Câmara, **Agostinho Antônio Filho** Cumprimentou a todos os presentes na reunião. Falou sobre a contratação do novo motorista para a câmara. Se disse estar sempre aberto ao diálogo para aqueles que o quiserem procurar. Contou o quanto está feliz pela a festa do carreiro, pois ele é um amante do rodeio. Disse estar crente de que a festa irá agradar a maioria dos moradores da cidade.



Os vereadores **João Ribeiro e Abel Ferreira** se abstiveram de seus momentos de fala. O vereador **Tico Bueno** não se fez presente, pois havia passado por um processo cirurgico o que o deixou sem condições de participar da reunião.



Política NACIONAL

FAZER O "L" VAI CUSTAR MAIS CARO.



Governo anuncia que compras em sites como shein, shopee e aliexpress não terão mais a taxa de isenção de importações para compras de até \$ 50 dólares.

O atual governo chamou de contrabando digital o que essas empresas vinham praticando no país. Eles acreditam que agora com a nova taxa, terá em média uma arrecadação de cerca de R\$ 8 bilhões com a tributação das plataformas.

Para o ministro da economia, Fernando Haddad, as empresas chinesas vêm praticando concorrência desleal no país. Disse ainda em uma entrevista para a BandNews: "Se o lojista aqui, brasileiro está vendendo roupas, pagando funcionários, pagando impostos, pagando a Previdência, ele vai concorrer com um contrabandista? Não. Agora, se o site chinês, americano, francês, de onde for, estiver dentro da lei... Não estamos criando nada novo, não estamos majorando alíquota".

Em nota a empresa da Shein disse que cumprirá as leis do Brasil impostas pelo governo.



DEPUTADO BRUNO ENGLER CRIA PROJETO PARA COMBATER TERRORISMOS ESCOLARES.

O ataque em escolas no país continua; Adolescentes em posse de armas brancas estão atacando professores e alunos e assustando colegas.

Em Minas Gerais o deputado Bruno Engler (PL), criou um Projeto de Lei (PL3.595/2022) que: "Dispõe sobre a implantação de segurança armada nas escolas da rede estadual de ensino do Estado de Minas Gerais e dá outras providências."

O PL ainda não entrou em votação, visto que essa proposta foi colocada desde 2022 na Assembleia de Minas Gerais.

Na câmara dos Deputados em Brasília também foi colocado em pauta um projeto para proteção nas escolas, mas ainda não houve votação do projeto.

QUEM MERECE MELHOR CUIDADO PARA O GOVERNO LULA?



Em coletiva, Flávio Dino disse sobre a "grande" verba para proteção das crianças nas escolas. O valor trouxe críticas por parte de deputados e jornalistas. Não foi informado como será a distribuição ou como será feita essa proteção.

Mas, o que fica claro é a verdadeira falta de interesse e investimento do governo com as crianças e jovens, enquanto para a educação são milhões, para "artistas" são bilhões que saem dos cofres públicos.

Saem também dos cofres públicos o conforto de milhares pagos em uma cama e sofá, que foram comprados pela primeira dama. Segundo o jornal Estado de Minas, o sofá ficou por 65 mil e a cama 42 mil reais.



SONHANDO EM LIBERAR AS DROGAS.

Para o ministro dos direitos humanos e cidadania, Silvio Almeida, as drogas no Brasil deveriam ser tratadas como um problema de saúde pública e não criminal. Ele disse:

"A questão das drogas é fundamentalmente de saúde pública e não um problema de natureza criminal [...] Descriminalização não é o contrário de regulação", declarou durante reunião da Comissão de segurança pública e combate ao crime organizado.

"As políticas que são colocadas no Brasil acerca da questão são políticas de repressão, que não levam em conta a dimensão como problema de saúde pública. É uma falácia dizer que nós estamos como estamos por conta de políticas que não são mais duras, porque só a



MINISTRO SILVIO ALMEIDA

dureza que tem imperado, só a criminalização que tem imperado".

O ministro disse que não há um posicionamento específico do governo federal quanto a esse tema, e que suas afirmações tratam de um posicionamento pessoal dele.

SABRINA DOMINGOS É FORMADA NO 2º GRAU É GERENTE DE FARMÁCIA E COMENTARISTA POLÍTICA.



m
moriá.net
GOIABEIRA: (33) 98861-5206
CUPARAQUE: (33) 99968-1895

FORNO & BRASA PIZZARIA
PIZZAS - LANCHES - PORÇÕES
33 9936 - 0623
@fornoebrasa_pizzaria

Weber Motô's
(33) 3262-1694
98823-6123 / 99992-6123
Você conhece e Confia
Goiabeira - MG

 **GRÁFICA Liberdade**
 33 3263-9237
 33 99950-9237
 Av. Presidente Tancredo Neves, 16 - Centro - Resplendor / MG



A VIVÊNCIA DA SEMANA DAS DORES E SEMANA SANTA NA PARÓQUIA SANTA HELENA - GOIABEIRA - MG



A Semana das Dores é uma semana de intensa reflexão e oração na tradição católica que ocorre na semana que antecede a Semana Santa, em preparação para a celebração da Paixão e Morte de Jesus Cristo. Durante essa semana, os fiéis são convidados a meditar sobre a dor e o sofrimento que

Jesus suportou em sua vida e, em especial, durante sua crucificação, bem como refletir sobre a dor e o sofrimento que ainda existem no mundo atualmente. É uma oportunidade para meditar sobre a importância do amor e da compaixão e refletir sobre como podemos, sendo cristãos, contribuir para a construção de um mundo mais justo e solidário.

A Semana das Dores é marcada por diversos ritos e celebrações, incluindo a recitação do Rosário da Virgem Maria, que relembra as sete dores que Maria sofreu durante a vida de Jesus, como a profecia de Simeão, a fuga para o Egito e a crucificação do filho.

Essa semana é uma oportunidade para os fiéis refletirem sobre a importância do sacrifício de Jesus Cristo na cruz, que representa o ápice do amor de Deus pela humanidade. É um momento de renovação da fé e de reforço do compromisso cristão de seguir os ensinamentos de Jesus.

Além disso, é comum que as igrejas exponham imagens e relíquias que representem a Paixão e Morte de Jesus Cristo, como a imagem do Senhor dos Passos e a imagem de Nossa Senhora das Dores.

A Semana Santa é um dos momentos mais importantes da liturgia católica, que celebra a Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus Cristo. Na Paróquia, essa semana é marcada por diversas celebrações litúrgicas e momentos de reflexão, que convidam os fiéis a meditar sobre o mistério da salvação.

RESPOSTAS DOS PASSATEMPOS NAS PÁGINAS 02 E 07.



A Semana Santa começa com o Domingo de Ramos, que celebra a entrada triunfal de Jesus em Jerusalém. Nesse dia, os fiéis levam ramos de oliveira ou palmeira para a igreja, que são abençoados pelo padre durante a Missa. Em seguida, é realizada uma procissão, que relembra a entrada de Jesus em Jerusalém montado em um jumentinho.

Durante a Semana Santa, os fiéis são convidados a participar de diversas celebrações litúrgicas, como a Missa do Lava-Pés, a Via-Sacra, a Missa da Ceia do Senhor e a Vigília Pascal. Cada uma dessas celebrações é marcada por símbolos e ritos específicos, que ajudam os fiéis a meditar sobre a vida e a mensagem de Jesus.

Na Sexta-feira Santa, é celebrada a Paixão e Morte de Jesus Cristo, que é marcada pela recitação do terço, pela adoração da Cruz e pela procissão do Senhor Morto. É um dia de jejum e abstinência, que convida os fiéis a refletir sobre o sacrifício de Jesus na cruz em favor da humanidade.

Por fim, a Semana Santa culmina com a celebração da Ressurreição de Jesus no Domingo de Páscoa, que é marcada pela alegria e pela renovação da esperança. Nesse dia, os fiéis são convidados a celebrar a vida nova que Cristo trouxe ao mundo e a renovar seu compromisso com os valores do Evangelho.



Elu's Cake
 por Elaine Santos

- Bolos
- Doces
- Salgados
- Tortas
- Doces personalizados
- Salgados finos

(31) 9 8834-3547 / (33) 9 8701-4151



1ª Igreja Batista de Goiabeira.

Quinta Feira 19:00 hs - Culto de Oração.
 Domingo 09:00 hs - Escola Bíblica /
 19:00 hs - Culto de Louvor e Adoração.

Rua Principal, Nº 367, ao lado do CAPS.

UMA IGREJA QUE VIVE HONRANDO A DEUS E ABENÇOANDO VIDAS.

W	S	Ú	M	W	É	Ó	D	G	Á	H	D	U	É	A	G	B	E
X	U	O	E	I	S	M	E	D	J	Y	M	Ü	Z	L	N	B	B
M	K	Ó	N	Á	I	A	P	E	S	Ú	F	O	L	T	A	J	Y
I	Ú	S	O	Y	W	R	O	V	Ñ	E	Ó	B	T	U	Ü	Z	N
N	U	Z	S	Z	F	G	I	A	X	S	R	N	D	R	Ü	D	S
U	A	T	E	T	O	A	S	G	I	A	É	I	Ó	A	Y	O	A
T	L	R	P	É	R	R	É	A	R	Ç	I	R	L	K	U	B	B
O	P	J	A	A	M	I	J	R	G	Ú	Ú	F	R	O	Y	Q	O
S	L	P	C	J	A	N	G	E	R	C	T	K	Ó	V	T	O	R
M	N	T	K	Ó	M	A	J	Y	J	A	O	U	O	H	W	D	E
X	K	T	Z	T	P	S	I	Y	U	R	W	W	E	Ó	Y	C	S
I	J	R	I	Ó	U	F	A	R	I	N	H	A	T	B	O	L	O
L	X	N	X	Ñ	I	U	C	D	É	I	É	J	W	I	B	U	L
F	I	N	A	S	M	H	Ü	B	Z	J	I	Z	I	O	T	P	G
Ñ	E	Y	A	M	A	Q	U	E	C	I	D	O	E	G	E	M	J